

Меню на 7 сентября 2022 года
столовой лица 38

	Выход	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
Горячий завтрак (младшие)					
Плов с куриными грудками	50/150	9,58	13,54	41,38	363,62
Огурцы свежие (доп.гарнир)	30	0,21	0,03	0,57	3,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржаной	40	4,46	0,81	26,73	133,65
ИТОГО:		18,60	19,64	83,44	611,87
Завтрак (старшие)					
Печенье	30	2,25	2,94	22,32	125,10
Плов с куриными грудками (50/200)	250	20,42	15,69	49,96	419,54
Огурцы свежие порционно (доп.гарнир)	30	0,21	0,03	0,57	3,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	36,6
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО:		23,55	22,16	100,53	695,84

Директор школы

Шеф повар

